«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СОШ №10»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.С. Хайбрахманова

**ПЛАН**

**Работы учителей физической культуры на 2024/2025 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| 1 | Утверждение плана учителей физической культуры на 2024/2025 учебный год | Август, сентябрь | Директор школы, учителя физ.культуры |
| 2 | Утверждение городского плана спортивно-массовых мероприятий. Августовская конференция. | Август | Учителя физ.культуры города и района |
| 3 | Утверждение школьного плана спортивно-массовых мероприятий | Август, сентябрь | Директор школы, учителя физ.культуры |
| 4 | Провести инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры с 1-11 кл. | Сентябрь | Учителя физ.культуры |
| 5 | День здоровья | Сентябрь | Директор школы, учителя физ.культуры |
| 6 | Тестирование 1-11 классы | Сентябрь, октябрь | Учителя физ.культуры |
| 7 | День юного бегуна. Первенство школы по осеннему кроссу | Сентябрь | Учителя Физ.культуры, кл. руководители |
| 8 | Легкоатлетические соревнования «Осенний кросс- 2024», в рамках Открытого Всероссийского дня бега «Кросс нации-2024». среди учащихся 6-7-х, 8-9-х,  10-11-х классов школ города. | Сентябрь | СОШ №1; СОШ №3; СОШ №8; СОШ №13. |
| 9 | Республиканский этап школьной лиги по ТЭГ-РЕГБИ «Будь в игре!» среди учащихся 3-4 кл., 5-6 кл. | 25 сентября 2021г. | Федерация тег-регби, г.Казань |
| 10 | Муниципальные соревнования среди учащихся 6-7 классов образовательных учреждений г. Лениногорска, посвященные Международному Дню туризма | Сентябрь-октябрь | ДДТ |
| 11 | Осенний Фестиваль Всероссийского физкультурно -спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся 1-11 кл. | Сентябрь-октябрь | КФК, стадион «Юность». |
| 12 | Школьный этап олимпиады по физической культуре среди 5-6 кл., 7-8 кл., 9-11 кл.. | 18-19 октября | Учителя физ.культуры |
| 13 | Первенство школы по баскетболу среди 5-11 классов | Октябрь | Учителя физ.культуры |
| 14 | Первенство по баскетболу, муниципальный этап, Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» среди учащихся 10-11 кл. | Октябрь-ноябрь | Лицей №12;  СОШ №10. |
| 15 | Первенство по баскетболу, муниципальный этап, Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ», «Чемпионат юниоров» среди учащихся  8-9 кл. | Октябрь-ноябрь | Лицей №12  СОШ №10  СОШ №4 |
| 16 | Первенство по баскетболу, муниципальный этап, Чемпионата Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ», «Чемпионат юниоров» среди учащихся  6-7 кл. | Декабрь | Лицей №12  СОШ №10  СОШ №4 |
| 17 | Муниципальный этап школьной лиги по ТЭГ-РЕГБИ «Будь в игре!» среди учащихся 3-4 кл., 5-6 кл. | Октябрь-ноябрь | Федерация тег-регби.  Гимназия №11 |
| 18 | Муниципальные соревнования по мини- футболу среди команд учащихся общеобразовательных учреждений, в рамках всероссийского проекта «Мини- футбол в школу» среди учащихся 7-8 классов. | Октябрь-ноябрь | Федерация футбола. Политехнический колледж. |
| 19 | Подготовить спортивный инвентарь на 2 четверть (гимнастика) | Ноябрь | Учителя физ.культуры |
| 20 | Инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры на 2 четверть (гимнастика) | Ноябрь | Учителя физ.культуры |
| 21 | Муниципальный этап олимпиада по физической культуре среди 7-8 кл., 9-11 кл., | Декабрь | Учителя физ.культуры |
| 22 | Планирование работы учителей физической культуры на 2 полугодие | Январь | Учителя физ.культуры |
| 23 | Муниципальный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»  среди обучающихся общеобразовательных учреждений Лениногорского муниципального района среди учащихся 5-10 кл. | Январь-февраль | Гимназия №11. Спортивная школа №1. |
| 24 | Муниципальный этап Всероссийских  спортивных соревнований школьников  «Президентские спортивные игры» среди учащихся 2005-2006 г.р, 2007-2008 г.р, 2009-2010 г.р | Январь-апрель | Гимназия №11;  Лицей №12;  Спортивная школа №1. |
| 25 | Подготовка лыжного инвентаря на 3 четверть (лыжная подготовка) | Январь | Учителя физ.культуры |
| 26 | Инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры на 3 четверть (лыжная подготовка) | Январь | Учителя физ.культуры |
| 27 | Школьные соревнования по лыжным гонкам среди 2-4 классов | Январь, февраль | Учителя физ.культуры |
| 28 | Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно -спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся 1-11 кл. | Январь-февраль | КФК  Спортивная школа №1. |
| 29 | Первенство школы по пионерболу, волейболу среди учащихся 5-11 классов | Январь | Учителя физ.культуры |
| 30 | Муниципальный этап соревновании по волейболу в рамках республиканского проекта  школьной волейбольной лиги «Волейбол в школу» среди учащихся 10-11 кл. | Январь-февраль | СОШ№6  СОШ№5  СОШ№4 |
| 31 | Муниципальный этап соревновании по волейболу в рамках республиканского проекта  школьной волейбольной лиги «Волейбол в школу», «Чемпионат юниоров» среди учащихся 8-9 кл. | Январь-февраль | СОШ№6  СОШ№5  СОШ№4 |
| 32 | Муниципальный этап соревновании по волейболу в рамках республиканского проекта  школьной волейбольной лиги «Волейбол в школу», «Чемпионат юниоров» среди учащихся 6-7 кл. | Февраль - март | СОШ№6  СОШ№5  СОШ№4 |
| 33 | Смотр строя и песни 5-11 классы | Февраль | Кл. руководители, учителя физ.культуры |
| 34 | Муниципальные соревнования по лыжным гонкам «Белая лыжня» среди школьников г. Лениногорска | Февраль | СОШ №7.  Лыжная база НГДУ |
| 35 | Муниципальные соревнования по мини- футболу среди команд учащихся общеобразовательных учреждений, в рамках всероссийского проекта «Мини- футбол в школу» среди учащихся 5-6 кл. | Февраль-март | Федерация футбола. Политехнический колледж |
| 36 | Первенство по бадминтону среди школьников на кубок Главы, мэра г. Лениногорска Р.Хусаинова среди учащихся 2-11 кл. | Март | Федерация бадминтона. Спортивный комплекс. |
| 37 | Соревнования по лыжным гонкам, посвященные памяти Н.Сысуева среди учащихся 5-х кл. | Март | Тренерский состав лыжной базы НГДУ «Лениногорскнефть» |
| 38 | Первенство города по волейболу среди учащихся 7-8 классов | Апрель | Давыдова С.А.СОШ№7  Мурзина З.Р..СОШ№10 |
| 39 | Подготовка спортивно площадки к занятиям физической культуры | Апрель, май | Учителя физической культуры |
| 40 | Подготовка учащихся 1-11 классов к выполнению нормативов ВФСК «ГТО» в течение года | Сентябрь - май | Учителя физ.культуры |
| 41 | Весенний Фестиваль Всероссийского физкультурно -спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся 1-11 кл. | Апрель-май | КФК  Стадион «Юность» |
| 42 | Первенство школы по эстафетному бегу среди учащихся 2-4 классов | Апрель, май | Учителя физ.культуры |
| 43 | Легкоатлетическая первомайская эстафета «Город без наркотиков» | 1 мая | УДМС и Т |
| 44 | Подготовка и участие в соревнованиях по бадминтону: - 2008 и младше; 2006-2007; 2003-2005; 2002 и старше. | в течение года | Учителя физ.культуры |
| 45 | Тестирование среди учащихся 1-11 классов | Май | Учителя физ. культуры |
| 46 | Анализ о проделанной работе учителей физкультуры | Июнь | Учителя физ.культуры |

Учителя физической культуры СОШ №10: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Тараканова Н.И.,

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Мурзина З.Р